

# I. MasterClass Rheumatoide Arthritis



Wissenschaftliche Leitung:  
Prof. Dr. med. Diana Ernst  
Priv.-Doz. Dr. med. Martin Krusche

25.-26. September 2026

► **Gastwerk Hotel**  
Beim Alten Gaswerk 3  
22761 Hamburg

## Sehr geehrte Damen und Herren,

mit der erstmals stattfindenden medac MasterClass Rheumatoide Arthritis haben wir ein neues Fortbildungsformat entwickelt, das sich gezielt an Ärztinnen und Ärzte in der rheumatologischen Facharztausbildung – oder kurz danach – richtet.

Ausgehend vom aktuellen Stand der Diagnostik und Therapie der rheumatoiden Arthritis möchten wir gemeinsam mit Ihnen zentrale Fragestellungen dieses vielschichtigen Krankheitsbildes vertiefen. Die MasterClass bietet interaktive, praxisnahe Vorträge sowie Raum für den offenen fachlichen Austausch auf Augenhöhe – mit dem Ziel, Sie bestmöglich auf Ihren klinischen Alltag vorzubereiten.

Erfahrene und renommierte Referentinnen und Referenten stehen für ein hohes fachliches Niveau und eine didaktisch fundierte, praxisorientierte Vermittlung der Inhalte.

Um einen intensiven persönlichen Austausch untereinander und mit dem Faculty-Team zu ermöglichen, ist die Teilnehmerzahl bewusst auf maximal 30 Teilnehmende begrenzt.

Wir freuen uns darauf, Sie persönlich in Hamburg begrüßen zu dürfen.

Prof. Dr. med. Diana Ernst  
Priv.-Doz. Dr. med. Martin Krusche  
*Wissenschaftliche Leitung*

Dr. rer. nat. Miguel Hattesoht  
*Senior Medical Advisor Rheumatology / medac*

Tilo Vogel  
*Educational Concept Manager / medac*

# PROGRAMM

Freitag, 25.09.2026

13:00 **Anreise und Mittagessen**

14:00 **Begrüßung und Einführung**

14:15 **Pathophysiologie der rheumatoiden Arthritis**

- Immunologische Mechanismen, genetische Prädisposition, Umweltfaktoren
- Neue Erkenntnisse aus der translationalen Forschung

*Prof. Dr. med. David Simon*

15:00 **Diagnostik - Früherkennung und moderne Bildgebung**

- EULAR/ACR-Kriterien, Labor
- Differenzialdiagnosen
- Ultraschall und MRT als Entscheidungshilfe
- Hands-on Bildgebung

*Prof. Dr. med. Sarah Ohrndorf*

15:45 Kaffeepause

16:15 **Therapie der rheumatoiden Arthritis I**

- Therapieziel Remission und Treat-to-Target
- Bridging mit Glukokortikoiden
- csDMARDs und First-Line-Therapie Methotrexat
- Fokus MTX: Pharmakologie und Pharmakokinetik
- Fokus MTX: Dosierung, Applikation, Darreichungsformen, Monitoring, Nebenwirkungsmanagement

*Prof. Dr. med. Diana Ernst*

17:15 **Rheumatoide Arthritis in besonderen Situationen**

- Familienplanung, Schwangerschaft, Stillzeit
- perioperative Therapie
- ältere Patient:innen

*Dr. med. Isabell Haase*

18:00 **Fragen und Abschlussdiskussion**

19:30 **Gemeinsames Abendessen**

# PROGRAMM

Samstag, 26.09.2026

- 09:00 **Therapie der rheumatoiden Arthritis II**
- Biologika und JAKi
  - Wirkmechanismen, Indikationsstellung, Safety Profile
  - Kombinationen, Sequenzstrategien und Deeskalation
  - Fallvignette: „Welcher Patient profitiert wovon?“
- Referent offen*
- 10:00 **Wichtige Wechselwirkungen in der Rheumatologie**
- Prof. Dr. med. Christoph Fiehn*
- 10:30 Kaffeepause
- 10:45 **Komorbiditäten und Begleiterkrankungen**
- Kardiovaskuläre Risiken
  - RA-ILD
  - Infektionen und Impfen
- Referent offen*
- 11:30 **Patientenmanagement im Alltag**
- Shared Decision Making & Adhärenz
  - Kommunikation, Therapieziele, Umgang mit Nebenwirkungen
  - Digitale Tools & Monitoring-Apps
- Prof. Dr. Dr. med. Axel Hueber*
- 12:15 Mittagessen
- 13:00 **Workshop**
- Therapieentscheidungen am Fallbeispiel
- Dr. med. Marco Zeeck*
- 13:30 **Komplementäre und unterstützende Therapien**
- Ernährung, Mikrobiom
  - Bewegung
  - Mind-Body-Techniken
- Prof. Dr. med. Monika Reuss-Borst*
- 14:00 **Blick in die Zukunft – Biomarker, KI & personalisierte Rheumatologie**
- Predictive Tools und digitale Entscheidungsunterstützung
  - CSA-Patienten - Lässt sich die Manifestation einer RA verhindern?
- Priv.-Doz. Dr. med. Martin Krusche*
- 14:45 **Feedback und Verabschiedung**

## Wiss. Leitung und Moderation

### **Prof. Dr. med. Diana Ernst**

Oberärztin der Klinik für Rheumatologie und Immunologie, Medizinische Hochschule Hannover und Fachärztin in der Rheumatologischen Facharztpraxis Hannover

### **Priv.-Doz. Dr. med. Martin Krusche**

Oberarzt und Stellvertretende Leitung der Sektion Rheumatologie, III. Medizinische Klinik und Poliklinik, Universitätsklinikum Eppendorf, Hamburg

## Referenten

### **Prof. Dr. med. Christoph Fiehn**

Facharzt für Innere Medizin/Rheumatologie, Rheumatologische Facharztpraxis Baden-Baden

### **Dr. med. Isabell Haase**

Oberärztin und Leiterin der Klinischen Studienzentrale der Sektion Rheumatologie, III. Medizinische Klinik und Poliklinik, Universitätsklinikum Eppendorf, Hamburg

### **Prof. Dr. Dr. med. Axel Hueber**

Abteilungsleiter Rheumatologie, Klinik für Innere Medizin 5, Onkologie, Schwerpunkt Rheumatologie, Klinikum Nürnberg

### **Prof. Dr. med. Sarah Ohrndorf**

Oberärztin der Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie, Infektiologie und Rheumatologie, Ernst von Bergmann Klinikum Potsdam

### **Prof. Dr. med. Monika Reuss-Borst**

Fachärztin für Innere Medizin/Rheumatologie, Internistische Onkologie, Hämatologie, Praxis für Rheumatologie und Hämatologie/Onkologie, Bad Bocklet

### **Prof. Dr. med. Dr. rer. David Simon**

Oberarzt und Leitung Studienabteilung, Professur für Rheumatologie/Entzündungsmedizin an der Medizinischen Klinik mit Schwerpunkt Rheumatologie und Klinische Immunologie, Charité, Universitätsmedizin Berlin

### **Dr. med. Marco Zeeck**

Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie, Praxis für Rheumatologie, Lübeck

## Anmeldung und Organisation

### Veranstalter

medac GmbH | Theaterstraße 6 | 22880 Wedel

### Teilnehmer

Ärztinnen/Ärzte kurz vor oder nach der Facharztweiterbildung  
Innere Medizin und Rheumatologie

### Verbindliche Anmeldung

Anmeldung online über folgenden QR-Code



Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Kosten der Veranstaltung inkl. der Reise- und Übernachtungskosten werden von der medac GmbH übernommen.

Für Rückfragen stehen Ihnen Frau Deimann (c.deimann@medac.de) und Herr Vogel (t.vogel@medac.de) zur Verfügung.

Die Fortbildung wird seitens der Referent:innen und Kursleitung produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet.

Es bestehen keine Interessenkonflikte seitens der Referent:innen und Kursleitung.

Die Fortbildung wird mit insgesamt 20.000 € durch die medac GmbH unterstützt.

### **medac GmbH**

Theaterstraße 6

22880 Wedel

Deutschland

T +49 4103 8006-0

contact@medac.de

www.medac.de