

I. MasterClass Rheumatoide Arthritis



Wissenschaftliche Leitung:
Prof. Dr. med. Diana Ernst
Priv.-Doz. Dr. med. Martin Krusche

25.-26. September 2026

► **Gastwerk Hotel**
Beim Alten Gaswerk 3
22761 Hamburg

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit der erstmals stattfindenden medac MasterClass Rheumatoide Arthritis haben wir ein neues Fortbildungsformat entwickelt, das sich gezielt an Ärztinnen und Ärzte in der rheumatologischen Facharztausbildung – oder kurz danach – richtet.

Ausgehend vom aktuellen Stand der Diagnostik und Therapie der rheumatoiden Arthritis möchten wir gemeinsam mit Ihnen zentrale Fragestellungen dieses vielschichtigen Krankheitsbildes vertiefen. Die MasterClass bietet interaktive, praxisnahe Vorträge sowie Raum für den offenen fachlichen Austausch auf Augenhöhe – mit dem Ziel, Sie bestmöglich auf Ihren klinischen Alltag vorzubereiten.

Erfahrene und renommierte Referentinnen und Referenten stehen für ein hohes fachliches Niveau und eine didaktisch fundierte, praxisorientierte Vermittlung der Inhalte.

Um einen intensiven persönlichen Austausch untereinander und mit dem Faculty-Team zu ermöglichen, ist die Teilnehmerzahl bewusst auf maximal 30 Teilnehmende begrenzt.

Wir freuen uns darauf, Sie persönlich in Hamburg begrüßen zu dürfen.

Prof. Dr. med. Diana Ernst
Priv.-Doz. Dr. med. Martin Krusche
Wissenschaftliche Leitung

Dr. rer. nat. Miguel Hattesoht
Senior Medical Advisor Rheumatology / medac

Tilo Vogel
Educational Concept Manager / medac

PROGRAMM

Freitag, 25.09.2026

13:00 **Anreise und Mittagessen**

14:00 **Begrüßung und Einführung**

14:15 **Pathophysiologie der rheumatoiden Arthritis**

- Immunologische Mechanismen, genetische Prädisposition, Umweltfaktoren
- Neue Erkenntnisse aus der translationalen Forschung

Prof. Dr. med. David Simon

15:00 **Diagnostik - Früherkennung und moderne Bildgebung**

- EULAR/ACR-Kriterien, Labor
- Differenzialdiagnosen
- Ultraschall und MRT als Entscheidungshilfe
- Hands-on Bildgebung

Prof. Dr. med. Sarah Ohrndorf

15:45 Kaffeepause

16:15 **Therapie der rheumatoiden Arthritis I**

- Therapieziel Remission und Treat-to-Target
- Bridging mit Glukokortikoiden
- csDMARDs und First-Line-Therapie Methotrexat
- Fokus MTX: Pharmakologie und Pharmakokinetik
- Fokus MTX: Dosierung, Applikation, Darreichungsformen, Monitoring, Nebenwirkungsmanagement

Prof. Dr. med. Diana Ernst

17:15 **Rheumatoide Arthritis in besonderen Situationen**

- Familienplanung, Schwangerschaft, Stillzeit
- perioperative Therapie
- ältere Patient:innen

Dr. med. Isabell Haase

18:00 **Fragen und Abschlussdiskussion**

19:30 **Gemeinsames Abendessen**

PROGRAMM

Samstag, 26.09.2026

09:00 Therapie der rheumatoiden Arthritis II

- Biologika und JAKi
- Wirkmechanismen, Indikationsstellung, Safety Profile
- Kombinationen, Sequenzstrategien und Deeskalation
- Fallvignette: „Welcher Patient profitiert wovon?“

Univ.-Prof. Dr. med. Jan Leipe

10:00 Wichtige Wechselwirkungen in der Rheumatologie

Prof. Dr. med. Christoph Fiehn

10:30 Kaffeepause

10:45 Komorbiditäten und Begleiterkrankungen

- Kardiovaskuläre Risiken
- RA-ILD

Univ.-Prof. Dr. med. Jan Leipe

Dr. med. Dr. rer. nat. Theresa Graalmann

11:30 Patientenmanagement im Alltag

- Shared Decision Making & Adhärenz
- Kommunikation, Therapieziele, Umgang mit Nebenwirkungen
- Digitale Tools & Monitoring-Apps

Prof. Dr. Dr. med. Axel Hueber

12:15 Mittagessen

13:00 Workshop

- Therapieentscheidungen am Fallbeispiel

Dr. med. Marco Zeeck

13:30 Komplementäre und unterstützende Therapien

- Ernährung, Mikrobiom
- Bewegung
- Mind-Body-Techniken

Prof. Dr. med. Monika Reuss-Borst

14:00 Blick in die Zukunft – Biomarker, KI & personalisierte Rheumatologie

- Predictive Tools und digitale Entscheidungsunterstützung
- CSA-Patienten - Lässt sich die Manifestation einer RA verhindern?

Priv.-Doz. Dr. med. Martin Krusche

14:45 Feedback und Verabschiedung

Wiss. Leitung und Moderation

Prof. Dr. med. Diana Ernst

Oberärztin der Klinik für Rheumatologie und Immunologie, Medizinische Hochschule Hannover und Fachärztin in der Rheumatologischen Facharztpraxis Hannover

Priv.-Doz. Dr. med. Martin Krusche

Oberarzt und Stellvertretende Leitung der Sektion Rheumatologie, III. Medizinische Klinik und Poliklinik, Universitätsklinikum Eppendorf, Hamburg

Referenten

Prof. Dr. med. Christoph Fiehn

Facharzt für Innere Medizin/Rheumatologie, Rheumatologische Facharztpraxis Baden-Baden

Dr. med. Dr. rer. nat. Theresa Graalmann

Assistenzärztin der Klinik für Rheumatologie und Immunologie, Medizinische Hochschule Hannover

Dr. med. Isabell Haase

Oberärztin und Leiterin der Klinischen Studienzentrale der Sektion Rheumatologie, III. Medizinische Klinik und Poliklinik, Universitätsklinikum Eppendorf, Hamburg

Prof. Dr. Dr. med. Axel Hueber

Abteilungsleiter Rheumatologie, Klinik für Innere Medizin 5, Onkologie, Schwerpunkt Rheumatologie, Klinikum Nürnberg

Univ.-Prof. Dr. med. Jan Leipe

Leiter Sektion Rheumatologie, Klinik für Innere Medizin I, Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Prof. Dr. med. Sarah Ohrndorf

Oberärztin der Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie, Infektiologie und Rheumatologie, Ernst von Bergmann Klinikum Potsdam

Prof. Dr. med. Monika Reuss-Borst

Fachärztin für Innere Medizin/Rheumatologie, Internistische Onkologie, Hämatologie, Praxis für Rheumatologie und Hämatologie/Onkologie, Bad Bocklet

Prof. Dr. med. Dr. rer. David Simon

Oberarzt und Leitung Studienabteilung, Professur für Rheumatologie/Entzündungsmedizin an der Medizinischen Klinik mit Schwerpunkt Rheumatologie und Klinische Immunologie, Charité, Universitätsmedizin Berlin

Dr. med. Marco Zeeck

Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie, Praxis für Rheumatologie, Lübeck

Anmeldung und Organisation

Veranstalter

medac GmbH | Theaterstraße 6 | 22880 Wedel

Teilnehmer

Ärztinnen/Ärzte kurz vor oder nach der Facharztweiterbildung
Innere Medizin und Rheumatologie

Verbindliche Anmeldung

Anmeldung online über folgenden QR-Code



Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Kosten der Veranstaltung inkl. der Reise- und
Übernachungskosten werden von der medac GmbH übernommen.

Für Rückfragen stehen Ihnen Frau Deimann (c.deimann@medac.de)
und Herr Vogel (t.vogel@medac.de) zur Verfügung.

Die Fortbildung wird seitens der Referent:innen und Kursleitung
produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet.

Es bestehen keine Interessenkonflikte seitens der Referent:innen
und Kursleitung.

Die Fortbildung wird mit insgesamt 20.000 € durch die medac
GmbH unterstützt.

medac GmbH

Theaterstraße 6

22880 Wedel

Deutschland

T +49 4103 8006-0

contact@medac.de

www.medac.de

